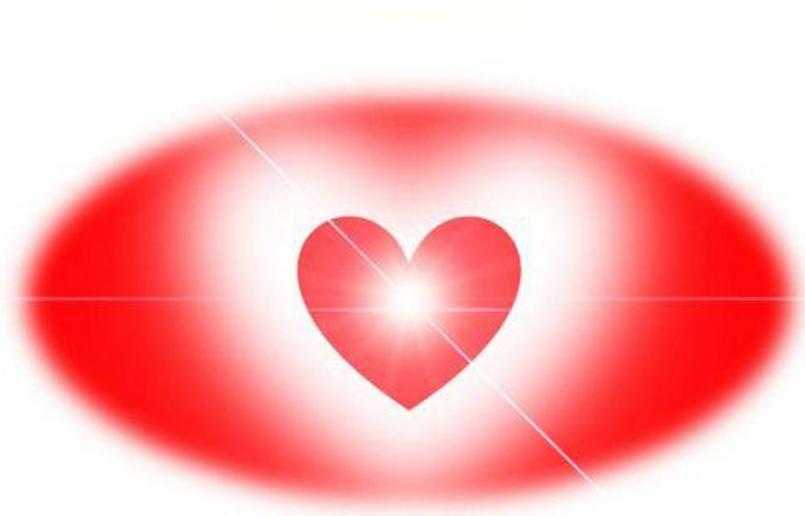


愛ってなに？



愛ってみんなの胸にあるもの

ある日、ハグをしていると、息子が言いました。

「ママのお胸から感じるの。

なんか、あったかーいものが、

流れてくるの。」

「それが愛だよ。」

「愛ってなあに？」

「ママが航を大好きって思う気持ち。」

航がママを大好きって思う気持ちもそうだよ」

「お父さんも、おんなじ？」

「同じだよ」

私の眼を見て

ハートから愛が溢れ

涙を流す息子

神聖な涙

大切な友人に伝える「ありがとう」

ここにも愛がいっぱい

一期一会の出会いに

向ける笑顔も『愛』

四季折々の美しい風景に

心打たれる様子もまた

自然への「愛」

日々の食事に込められる

命を「いただきます」

それもまた「愛」

日常は愛でいっぱい

ただ、見えないし、

当たり前すぎて

みんな気が付かないだけじゃないかな・・・

両親に、子供に

パートナーに

友に

仲間に

人類に！！

海に
木々の緑に
花々に
私たちを育くむ
自然の恵みに

雄大な大地に
地球に
母なる太陽に
深淵なる生命の神秘に

この宇宙に私が存在することに

感謝する心もまた「愛」

愛ってどこまでも繋がっていくもの

みんなが一つだと感じられるもの

ある映画で大好きな女優さんが叫びました
「科学的に証明できないけれど、
私の全存在が
真実だと叫んでいる！！」

なぜかみんな知っているのですよね。
自分自身が
愛の存在であることを

2012

みんなでそれを思い出していく
素敵な年になっていくことでしょう



皆様に愛をこめて
メリー・クリスマス

あめのひかり&航