

中今のアセンション

「ひとつになること」



日曜の朝、とても早く目が覚めました。

あまりにきれいな朝で、

ベランダから、外の空気を思いっきり吸ってみました。

「朝日を浴びたい！！」

その様に感じ、

7時ころ、朝の散歩に行きました。

それは、とても美しい朝日なのですが、

太陽のエネルギーそのものにも感じられました。

そのエネルギーが全身にしみこんでいく感覚は

とても気持ちが良いものでした。

車の屋根や、街路樹や、人にも、反射して

全てのものが、美しく、キラキラと輝いていました。

あまりに眩しくて、目を細めました。

そして、そのエネルギーにより、
すべてのものが浄化されているように感じられました。

そして、すべてが繋がっている感覚がありました。

その時ふと、
「すべてが同じもの（愛と光）でできている」

そんな感じが、とても強く感じられ、
歩きながら、幸福感があふれ、涙が溢れてきました。

すべてはハートで、繋がっている。
ワンネスとは、大げさなものではなく、
このような感覚をいうのかもしれないと
感じた朝でした。

∞愛と光と絆∞

あめのひかり