

2013 アセンション日記

「愛とは…！？」

2013.1.19 ソフ



私にとって、「愛」とは

まず 自身の中の光に気づくことから始まりました。

自らの中に「明るく輝く光」があり、

私自身が「大切な存在」であり、

いつもそのことに気づいていることが必要なんだ と気づいた時、

…すでに 私自身を深く愛していました。

それに気づくのと同時に愛し、気づいたから愛せたと思います。

私は 光の存在だった！

私の中にすでに愛と光がある！！

私は大切な存在だったんだ…！！！！

大きな感謝と歓喜が胸から溢れました……。

それは、初めてというくらい

私が私自身の胸の内に集中して集中した時に起きた実感です。

このことに気づいてから

真に人も愛せるようになった実感があります。

そして「愛」には、深さがあり、広さがある気がします。

私達ヒトは、それを経験するために、実践するために、

この体を持って生まれてきているとも感じます。

現在はその舞台の真っ最中で、

舞台の幕が降りるまで 全速力で演りきる必要があります、

しかもこの舞台は 即興で共演者と共に

自由に創造していけるもののようにです^^

素晴らしい人生を創造する源、

その原動力が 他でもない「愛」なのでしょう。

「愛」は一言でいうと中今ドンピシャな表現は

「行動」でしょうか。

私の中の、あなたの中の「光」を十分に輝かせる秘訣、
それは「愛の実践」に他ならないのではないのでしょうか。

どんな時も、大変な時ほど、
胸にすでにある希望の光を眺めることが必要だと痛感します。
そしてそれを 行動を通して実践していくことが大切。

なぜなら 私たちは「愛を実践するために」
この地球に生きているとを感じるからです。
この感じは 日々強くなっています。

愛を実践した時、周りのみんなが喜んで、
誰より一番幸せなのは 私自身であることが
それを実証しているのを感じます。

今日をイキイキと笑顔で生きましょう^^

私達の中の「愛」とともに・・・♥♥♥

これを読んでくださったあなたへ、

根源の無限の愛と感謝を込めて・・・*

ソフ