

愛と光のビックバン！！



自分自身が
愛に成るってとういうことでしょうか？

私が得た答えは・・・
「愛になるって、決めること！！」
でした！！

何があっても、
どんな状況でも、

物事をポジティブな視点でとらえ、
関わるすべてに感謝する。
感謝したら、自然に、愛が溢れてきます。
だって、感謝も愛の
ひとつだから。

そして、謙虚な心
美しいと感じる心
慈しむ心
自分自身に
素直になる心
私は、大いなるすべての一部。

宇宙から見ると、
私はちっぽけな存在にみえるけど
実は違う

私が感じること

考えること
嬉しいこと
すべて、宇宙に繋がっている

私がワクワクMAX！！
になるとき
宇宙にもワクワクが伝わるなんて
すてきですよね！！

私のハートが、
みんなのハートと繋がっていて

みんなのハートが
地球のハートと繋がっていて

地球のハートが
宇宙の太陽のハートと
繋がっている

みんな繋がっている

だったら、
みんながハッピーで
愛がいっぱいなら、
地球が愛で包まれると
感じます。

まずは、私から。
決めること。
いつも愛であること。

それが、
この地球に生まれてきた
私にできること

自分を愛して

みんなを愛して
すべてを愛して
地球を愛して
宇宙を愛して

・
・
・

愛を無限大に
広げていくことができる！！

みんなと手を繋いで
こころを繋いで
地球を包もう
宇宙を包もう

美しい地球を
愛で満たして行こう！！

あめのひかり