

『究極の愛』



自らの心のうちに集中してみるのだ

外界の音も、景色も、全て遮断してみるといい

自らの内にある、愛の鼓動、自らの呼吸音・・・

そうして、自らの内にある、愛のカケラ

真の魂を感じるだろう。

究極の愛もまた、自らの内にあるもの

愛とは、「内にあるが如く、外にも」

まずは、自らを本当に、心から

信じ、愛してみなさい。

「内側は外側よりも、大きい」

自らの内にある宇宙を感じてみなさい

自らの内にある愛のカケラの大きさを感じてみなさい

そのあまりの愛の深さ、大きさに

触れる時、内側から溢れる愛に枠はないだろう

そうして溢れだす愛は、

全てを包む

永遠無限の愛だ

何が究極か

究極とは何か

その時に真に感じることができるだろう

ロード・キリスト・サナンダ

あめのひかり